

Bedarfsliste



1. Sommerkleidung Männer / Kinder

- Trainingsanzüge
- T-Shirts
- Hosen
- leichte Jacken
- Socken
- Unterwäsche gemischt
- Flip Flops
- Badeschuhe
- Turnschuhe
- Rucksäcke für Erwachsene

2. Hygiene gemischt

- Händedesinfektion
- Duschgel
- Shampoo
- Bodylotion
- Zahnbürsten, Zahncreme
- Sonnencremes LSF 30 - 50
- Reinigungsmittel für Haushalt
- Toilettenpapier
- Make Up
- Waschpulver

3. Baby Hygiene

- Pampers #3 bis #6
- neue Babyausstattung
- Bettwäsche für Babybetten
- Babyflasche 0 bis 1 Jahr
- Schnuller 0 bis 6 Monate
- Paracetamol- Sirup für Kinder
- Vitamine für Kinder unter 10 Jahren
- Kinderwagen, Spielzeug etc. (nach Absprache vor dem Transport)

4. Camping

- Zelte (2-8 person)
- Tarpaulin
- Schlafsäcke (Erwachsen & Kinder)
- Rucksäcke für Erwachsene
- Decken
- Taschenlampen
- Rucksäcke (Medium & large)
- Kochausrüstung: Töpfe und Pfannen, Schöpflöffel, wieder verwendbare Teller / Becher
- Wasserkocher (nicht elektrisch, zur Verwendung über dem Feuer)